

青 藏 十 五 天 自 悠 遊

日期	行 程	交通
第一天	深圳 → 西寧 深圳寶安國際機場 → 西寧曹家堡機場 → 酒店	✈️
	用膳 早餐：-- 午餐：-- 晚餐：✓	
	酒店 青海假日王朝酒店或同級	
第二天	西寧 → 拉薩 酒店 → 日月山 → 青海湖 → 西寧 → 乘青藏列車往拉薩	✈️
	用膳 早餐：-- 午餐：✓ 晚餐：--	
	酒店 青藏列車上	
第三天	列車上 → 拉薩 格爾木 → 念青唐古拉山 → 唐古拉河 → 措那湖 → 晚抵達拉薩	✈️
	用膳 早餐：-- 午餐：-- 晚餐：--	
	酒店 拉薩天海酒店或同級	
第四天	拉薩 酒店 → 布達拉宮 → 大昭寺 → 八角街	✈️
	用膳 早餐：✓ 午餐：✓ 晚餐：✓	
	酒店 拉薩天海酒店或同級	
第五天	拉薩 酒店 → 色拉寺 → 羅布林卡 → 博物館	✈️
	用膳 早餐：✓ 午餐：✓ 晚餐：✓	
	酒店 拉薩天海酒店同級	
第六天	拉薩 → 江孜 → 日喀則 拉薩 → 羊卓雍錯 → 江孜 → 白居寺 → 日喀則	✈️
	用膳 早餐：✓ 午餐：✓ 晚餐：✓	
	酒店 日喀則烏孜飯店或同級	
第七天	日喀則 → 協格爾 薩迦寺 → 協格爾	✈️
	用膳 早餐：✓ 午餐：✓ 晚餐：✓	
	酒店 定日珠峰賓館或同級	
第八天	協格爾 → 定日 協格爾 → 絨布寺 → 遠觀珠穆朗瑪峰	✈️
	用膳 早餐：✓ 午餐：✓ 晚餐：✓	
	酒店 日喀則陽孜飯店或同級	
第九天	定日 → 日喀則 → 拉薩 紮什倫布寺 → 強巴佛像 → 拉薩	✈️
	用膳 早餐：✓ 午餐：✓ 晚餐：✓	
	酒店 拉薩天海酒店或同級	

青 藏 十 五 天 自 悠 遊

日期	行 程	交通
第十天	拉薩 → 當雄 → 羊八井 → 納木錯 拉薩 → 羊八井 → 納木錯 → 遠眺念青唐古拉峰 → 當雄	✈
	用膳 早餐: ✓ 午餐: ✓ 晚餐: ✓	
	酒店 當雄金珠賓館或同級	
第十一天	當雄 → 拉薩 當雄 → 拉薩	✈
	用膳 早餐: ✓ 午餐: ✓ 晚餐: ✓	
	酒店 拉薩天海酒店或同級	
第十二天	拉薩 → 林芝 拉薩 → 林芝八一鎮 → 巴松錯湖	✈
	用膳 早餐: ✓ 午餐: ✓ 晚餐: ✓	
	酒店 林芝賓館或同級	
第十三天	林芝 酒店 → 雅魯藏布江大峽谷	✈
	用膳 早餐: ✓ 午餐: ✓ 晚餐: ✓	
	酒店 林芝賓館或同級	
第十四天	林芝 酒店 → 巨柏樹 → 魯朗林海	✈
	用膳 早餐: ✓ 午餐: -- 晚餐: --	
	酒店 林芝賓館	
第十五天	林芝 → 成都 林芝機場 → 成都雙流國際機場 → 香港	✈
	用膳 早餐: ✓ 午餐: -- 晚餐: --	
	酒店 溫暖的家	
🌸 行程結束，祝君旅途愉快! 🌸		

以上行程只供參考，如有任何調動、更改，均按當地接待社安排為準，航班時間按航空公司公佈為準。