

**青 藏 十 四 天 自 悠 遊**

日期	行 程	交通
第一天	<b>香港 → 成都</b> 香港國際機場 → 成都雙流國際機場 → 酒店	→ ✈
	用膳 早餐：-- 午餐：-- 晚餐：✓	
	酒店 成都巨龍賓館或同級	
第二天	<b>成都 → 西藏林芝 → 八一鎮</b> 成都 → 西藏林芝機場 → 八一鎮 → 魯朗林海 → 酒店	✈ →
	用膳 早餐：-- 午餐：✓ 晚餐：✓	
	酒店 林芝小天鵝賓館或同級	
第三天	<b>林芝 → 尼洋河風景區 → 林芝</b> 林芝 → 尼洋河和雅魯藏布江兩江匯合處 → 遠眺苯日神山 → 南迦巴瓦峰-大渡卡 → 林芝	✈
	用膳 早餐：✓ 午餐：✓ 晚餐：✓	
	酒店 林芝小天鵝賓館或同級	
第四天	<b>林芝 → 巴松措 → 拉薩</b> 林芝 → 巴松錯湖 → 米拉山口 → 拉薩	✈
	用膳 早餐：✓ 午餐：✓ 晚餐：✓	
	酒店 拉薩剛堅飯店或同級	
第五天	<b>拉薩</b> 布達拉宮 → 大昭寺 → 八廓街	✈
	用膳 早餐：✓ 午餐：✓ 晚餐：✓	
	酒店 拉薩剛堅飯店或同級	
第六天	<b>拉薩 → 羊卓雍湖 → 江孜 → 日喀則</b> 拉薩 → 羊卓雍錯 → 江孜 → 白居寺 → 日喀則	✈
	用膳 早餐：✓ 午餐：✓ 晚餐：✓	
	酒店 日喀則陽孜飯店或同級	
第七天	<b>日喀則 → 定日 → 珠峰大本營</b> 經嘉措拉山口 → 珠峰大本營	✈
	用膳 早餐：✓ 午餐：✓ 晚餐：✓	
	酒店 觀景台賓館或同級	
第八天	<b>珠峰大本營 → 日喀則</b> 觀日出 → 絨布寺 → 日喀則	✈
	用膳 早餐：✓ 午餐：✓ 晚餐：✓	
	酒店 日喀則陽孜飯店或同級	
第九天	<b>日喀則 → 拉薩</b> 紮什倫布寺 → 強巴佛像 → 拉薩	✈
	用膳 早餐：✓ 午餐：✓ 晚餐：✓	
	酒店 拉薩剛堅飯店或同級	

**青 藏 十 四 天 自 悠 遊**

日期	行 程	交通
第十天	<b>拉薩 → 納木錯 → 拉薩</b> 那根拉山口 → 納木錯 → 遠眺念青唐古拉山峰 → 拉薩	🚌
	用膳 早餐：✓ 午餐：✓ 晚餐：✓	
	酒店 拉薩剛堅飯店或同級	
第十一天	<b>拉薩 → 西寧</b> 早上乘高原列車 → 青藏高原 → 唐古喇山	🚆
	用膳 早餐：✓ 午餐：-- 晚餐：--	
	酒店 宿列車上	
第十二天	<b>西寧</b> 中午抵達西寧 → 青海省博物館	🚌
	用膳 早餐：-- 午餐：✓ 晚餐：✓	
	酒店 西寧華辰大酒店或同級	
第十三天	<b>西寧 → 青海湖</b> 遠望日月亭 → 青海湖 → 西寧	🚌
	用膳 早餐：✓ 午餐：✓ 晚餐：✓	
	酒店 西寧華辰大酒店或同級	
第十四天	<b>西寧 → 深圳</b>	✈️
	用膳 早餐：✓ 午餐：-- 晚餐：--	
	酒店 溫暖的家	
🌸 行程結束 · 祝君旅途愉快! 🌸		

\*\*以上行程只供參考，如有任何調動、更改，均按當地接待社安排為準，航班時間按航空公司公佈為準。\*\*